

LISA

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: Kilingi-Nõmme Gümnaasium

Õppeaasta: 2025/2026

Osalevad: 3.a ja 3.b klassi õpilased, kokku 32 õpilast.

Tunde viivad läbi klassiõpetajad: Sirli Ringas ja Mare Tallo ja praktilise õppe tunnid viib läbi treener Kuro Link.

Meil on väikelinna liiklus, 5-6 ülekäigurada linnas, foore ei ole, ühesuunalised tänavad ning paremakäe reeglina ristmikud. Peatänaval on osaliselt märgitud ratturi sõidutee, mõnel kohal ka jalakäija ning ratturi ühine rada kõnniteel tänava ääres. Õppes arvestame oma oludega ja selgitame õpilastele nii kohapealseid liiklusolusid kui ka linna ja maapiirkonna olusid.

Kuupäev /nädal	Teema	Märkused	Akad tunde
02.09.2025 – 29.05.2026	Jalgratta õppe teooria osa: Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus. (erinevad Transpordiameti videod). Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses. (Minikiivri katse, kiiver, jalgratas, vahendid enda nähtavaks tegemiseks). Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine). Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine. (Pöörete läbimängimine, videod). Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik. (Ristmiku läbimängimine). Sõidueesõigus. Liiklusmärgid: eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. (Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias).	Kilingi-Nõmme Gümnaasiumis on alates 2021/2022 õppeaastast 3. klassidel tunniplaanis turvalisuse tund – selle sisu on ohutus, sealhulgas liiklusohutus ja jalgrattaõpe. Õppekavas on kavandatud igal koolinädalal 1 ainetund. Tunnid viib läbi klassiõpetaja.	Kokku 35 tundi

	Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateetatähvliid. (Liiklusmärkide komplekt; kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias). Foorid, reguleerija märguanded. Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine. Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel – erisused. Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile. Teema- ja harjutustestide lahendamine.		
20.04. – 27.05.2026	Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll, kiivrite kontroll, reguleerimine. Sõidu harjutamine õppeväljakul. Sõidu harjutamine liikluses.	Praktilise õppe tunnid on kavandatud mai kuusse ning need viib koostöös klassiõpetajatega läbi vastava koolituse saanud õpetaja.	10 tundi
Perioodil 27.05. 2026	Teooriaeksam ja sõidueksam	Jalgratta sõidueksam viiakse läbi koolimaja sisehoovis (Sambla 18) ja spordihoone parklas (Pargi 3). Eksamil on koolimaja ümbruses olevad väikese liiklussagedusega asulateed ning imiteeritud liiklusega plats (Spordihoone parkla, Pargi 3).	2 tundi
01.06 – 05.06. 2026	Vajadusel korduseksam (nt puudujatele)		

Koostas: Laine Ülemaante